



PROPOZICE

NA OTEVŘENÝ PŘEBOR SOKOLSKÉ ŽUPY PLUKOVNÍKA ŠVECE V PLAVÁNÍ

POŘADATEL

Náčelnictvo Sokolské župy plukovníka Švece

POVĚŘENÁ JEDNOTA

Tělocvičná jednota Sokol Jihlava

DATUM A ČAS

neděle 24. listopadu 2024 od 9.30

MÍSTO KONÁNÍ

Plavecký bazén Evžena Rošického, Rošického 6 (u fotbalového stadionu FC Vysočina Jihlava)

DOPRAVA

vlastní, na náklady vysílající organizace

PŘIHLÁŠKY

- Nejpozději do středy **20. listopadu 2024** na e-mail zupaplksvece@seznam.cz
- **Přihláška musí obsahovat** jmenný seznam závodníků podle jednotlivých kategorií, včetně ročníku narození závodníka - formulář přihlášky je součástí propozic.

UPOZORNĚNÍ

- **Všechny kategorie plavou „volným způsobem“ - závodník tedy může plavat jakýmkoli způsobem a v průběhu závodu může závodník měnit plavecký způsob.** Závod se řídí ustanovením tohoto rozpisu. Startuje se startovním skokem z bloku nebo z okraje bazénu, případně skokem po nohou z okraje bazénu nebo odrazem od kraje bazénu z vody.
- **Není povoleno** užití jakýchkoli plaveckých pomůcek (vesty, křidélka...)
- Závod **není určen** registrovaným členům Českého svazu plaveckých sportů.
- **Jde o nominační závod na přebor ČOS ve všestrannosti.**

STARTOVNÉ

50 Kč člen Sokola, 100 Kč ostatní; vybírá se při prezenci před zahájením závodu

PREZENCE

Od 8:45 - 9:15 hod. v prostoru před bazénem

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

po skončení závodů v prostoru bazénu

PROTESTY A NÁMITKY

Do 15 minut po ukončení rozplaveb v dané věkové kategorii s vkladem 100 Kč u hlavního rozhodčího závodu. Při zamítnutí protestu propadá vklad pořadateli.

KATEGORIE

žáci, žákyně I.	2016-2018	25 m
žáci, žákyně II.	2014-2015	25 m
st. žáci, žákyně III.	2012-2013	50 m
st. žáci, žákyně IV.	2010-2011	50 m
dorci, dorci	2007-2009	100 m
muži, ženy	2006-1975	100 m
veteráni, veteránky	1974 a starší	50 m



VLOŽENÝ ZÁVOD

ŠTAFETOVÝ ZÁVOD SOKOLSKÝCH JEDNOT - 1) ŽACTVO

Každá jednota může sestavit 4členné družstvo (s minimálním zastoupením 2 závodníků ml. žactva). Družstvo poplave dohromady 100 metrů, každý závodník tedy 25 metrů. Startuje se startovním skokem z bloku, nebo skokem po nohou z okraje bazénu u startovních bloků nebo odrazem od kraje bazénu z vody. V mělčí části bazénu se startuje z vody od okraje bazénu. Předání štafety: závodník může startovat až po dotyku předávajícího člena štafety kteroukoliv částí těla okraje bazénu. Závodník v průběhu závodu může měnit plavecký způsob. Za každou T. J. mohou závodit max. 2 družstva. Závod se řídí ustanovením tohoto rozpisu.

ŠTAFETOVÝ ZÁVOD SOKOLSKÝCH JEDNOT - 2) DOROST + DOSPĚLÍ

Každá jednota může sestavit 4členné družstvo, které tvoří závodníci z kategorií dorost + dospělí (případně lze zařadit i závodníky mladších kategorií). Každý závodník plave 50 m (družstvo tedy 4x 50 m). V družstvu musí být minimálně 1 žena (nebo dorostenka). Za každou T. J. mohou závodit max. 2 družstva.

ČASOVÝ HARMONOGRAM PŘEBORU

8:45 - 9:20	prezence, úhrada startovního
9:20 - 9:30	vstup do šaten a přechod do bazénu
9:30 - 9:45	rozplavání, slavnostní nástup
9:45 - 11:30	závody po rozplavbách a kategoriích, volné plavání
11:30 - 12:00	vyhlášení výsledků v prostorech bazénu

ODMĚNY

Pro první tři závodníky v každé kategorii diplomy a medaile. První tři vítězné štafety sokolských jednot obou kategorií obdrží diplom a pohár.

VÝSLEDKY

Budou předány na místě nebo rozeslány všem zúčastněným jednotám e-mailem a umístěny na webu župy plukovníka Švece.

ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ

ředitel	O. Šalbaba
hlavní rozhodčí	V. Špačková
hlavní časoměřič	V. Špačková
zdravotník	dozor bazénu - plavčík
rozhodčí	cvičitelé Sokola - každá TJ zajistí 1-2 časoměřiče

POKYNY

- Při prezenci vedoucí výpravy odevzdá samostatný list se soupiskou závodníků podle kategorií a vyplněné startovní lístky. Současně předloží platné sokolské průkazy závodníků se zaplacenými členskými známkami na rok 2024 (případně stačí na soupisce čestné prohlášení statutárního zástupce sokolské jednoty, že přihlášení sokolští závodníci mají zaplacené členské známky na rok 2024).
- Za zdravotní stav závodníků odpovídá vedoucí výpravy.
- Závodníci soutěží na vlastní nebezpečí, členové Sokola jsou pojištěni v rámci pojistné smlouvy ČOS.
- Vedoucí družstev se zdržují spolu se závodníky ve vyhrazeném prostoru a umožní tím rychlý průběh závodu.
- Závodníci mají pevné plavky (neoprenové nebo elastické), **zakázané jsou volné plavky (kratasy)!**
- **Do prostoru bazénu je vstup povolen pouze v plavkách (povoleno je tričko či župan)!**



NÁVRATKA ROZHODČÍ

(ZASLAT SPOLEČNĚ S PŘIHLÁŠKOU)

**KAŽDÁ SOKOLSKÁ JEDNOTA ZAJISTÍ 1 ROZHODČÍHO
ZA KAŽDÝCH ZAPOČATÝCH 10 ZÁVODNÍKŮ!**

ČASOMĚŘIČ

jméno a příjmení:

jméno a příjmení: