



**SOKOLSKÁ ŽUPA  
PLUKOVNÍKA ŠVECE**

# **OTEVŘENÝ PŘEBOR**

## **SOKOLSKÉ ŽUPY PLUKOVNÍKA ŠVECE**



# **V PLAVÁNÍ**

**SOBOTA**

**23. 11. 2019**

**PLAVECKÝ BAZÉN EVŽENA ROŠICKÉHO JIHLAVA**

REGISTRACE DO 20. 11. 2019

STARTOVNÉ 50 KČ (ČLENOVÉ SOKOLA), 100 KČ (OSTATNÍ)

PROPOZICE NA [WWW.ZUPAPLKSVECE.CZ](http://WWW.ZUPAPLKSVECE.CZ)



# PROPOZICE

## NA OTEVŘENÝ PŘEBOR SOKOLSKÉ ŽUPY PLUKOVNÍKA ŠVECE V PLAVÁNÍ

### POŘADATEL

Náčetnictvo Sokolské župy plk. Švece

### POVĚŘENÁ JEDNOTA

Tělocvičná jednota Sokol Jihlava

### DATUM A ČAS

sobota 23. listopadu 2019 od 9.30

### MÍSTO KONÁNÍ

Plavecký bazén Evžena Rošického, Rošického 6 (u fotbalového stadionu FC Vysočina Jihlava)

### DOPRAVA

vlastní, na náklady vysílající organizace

### PŘIHLÁŠKY

- Nejpozději do středy **20. listopadu 2019** na e-mail [zupaplksvece@seznam.cz](mailto:zupaplksvece@seznam.cz).
- **Přihláška musí obsahovat** jmenný seznam závodníků podle jednotlivých kategorií, včetně ročníku narození závodníka.

### UPOZORNĚNÍ

- **Všechny kategorie plavou „volným způsobem“ – závodník tedy může plavat jakýmkoli způsobem a v průběhu závodu může závodník měnit plavecký způsob.** Závod se řídí ustanovením tohoto rozpisu. Startuje se startovním skokem z bloku nebo z okraje bazénu, případně skokem po nohou z okraje bazénu nebo odrazem od kraje bazénu z vody.
- **Není povoleno** užití jakýchkoli plaveckých pomůcek (vesty, křídélka...)
- Závod **není určen** registrovaným členům Českého svazu plaveckých sportů.
- **Jde o nominační závod na přebor ČOS ve všestrannosti.**

### STARTOVNÉ

**50 Kč** člen Sokola, **100 Kč** ostatní; vybírá se při prezenci před zahájením závodu

### STRAVOVÁNÍ

vlastní, v budově je občerstvení

### VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

po skončení závodů v prostoru bazénu

### PROTESTY A NÁMITKY

Do 15 minut po ukončení rozplaveb v dané věkové kategorii s vkladem 100 Kč u hlavního rozhodčího závodu. Při zamítnutí protestu propadá vklad pořadateli.

### KATEGORIE

|                       |               |       |
|-----------------------|---------------|-------|
| žáci, žákyně I.       | 2011–2013     | 25 m  |
| žáci, žákyně II.      | 2009–2010     | 25 m  |
| st. žáci, žákyně III. | 2007–2008     | 50 m  |
| st. žáci, žákyně IV.  | 2005–2006     | 50 m  |
| dorci, dorky          | 2002–2004     | 100 m |
| muži, ženy            | 2001–1970     | 100 m |
| veteráni, veteránky   | 1969 a starší | 50 m  |



## VLOŽENÝ ZÁVOD

### ŠTAFETOVÝ ZÁVOD SOKOLSKÝCH JEDNOT – 1) ŽACTVO

Každá jednota může sestavit 4 členné družstvo (s minimálním zastoupením 2 závodníků ml. žactva). Družstvo poplave dohromady 100 metrů, každý závodník tedy 25 metrů. Startuje se startovním skokem z bloku, nebo skokem po nohou z okraje bazénu u startovních bloků nebo odrazem od kraje bazénu z vody. V mělčí části bazénu se startuje z vody od okraje bazénu. Předání štafety: závodník může startovat až po dotyku předávajícího člena štafety kteroukoliv částí těla okraje bazénu. Závodník v průběhu závodu může měnit plavecký způsob. Za každou T.J. mohou závodit max. 2 družstva. Závod se řídí ustanovením tohoto rozpisu.

### ŠTAFETOVÝ ZÁVOD SOKOLSKÝCH JEDNOT – 2) DOROST + DOSPĚLÍ

Každá jednota může sestavit 4 členné družstvo, které tvoří závodníci z kategorií dorost + dospělí (případně lze zařadit i závodníky mladších kategorií). Každý závodník plave 50 m (družstvo tedy 4x 50 m). V družstvu musí být minimálně 1 žena (nebo dorostenka). Za každou T. J. mohou závodit max. 2 družstva

### ČASOVÝ HARMONOGRAM

|               |  |
|---------------|--|
| 8:45 – 9:20   | prezence, upřesnění jmen závodníků, zaplacení startovního, kontrola čl. legitimací |
| 9:20 – 9:30   | vstup do šaten a přechod do bazénu   |
| 9:30 – 9:45   | rozplavání, slavnostní nástup  |
| 9:45 – 12:30  | závody po rozplavbách a kategoriích  |
| 12:30 – 13:00 | vyhlášení výsledků v prostorech bazénu   |

### ODMĚNY

Pro první tři závodníky v každé kategorii diplomy a medaile. První tři vítězné štafety obou kategorií obdrží diplom a pohár.

### VÝSLEDKY

Budou předány na místě nebo rozeslány všem zúčastněným jednotám emailem a umístěny na webu župy plukovníka Švece.

### ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ

|                  |   |
|------------------|---|
| ředitel          | T. Nosek  |
| hlavní rozhodčí  | V. Špačková   |
| hlavní časoměřič | V. Špačková   |
| zdravotník       | dozor bazénu – plavčík                                      |
| <b>rozhodčí</b>  | <b>cvičitelé Sokola – každá TJ zajistí 1-2 x časoměřiče</b> |

### POKYNY

- Při prezenci vedoucí výpravy odevzdá samostatný list se soupiskou závodníků podle kategorií a vyplněné startovní lístky. Současně předloží platné sokolské průkazy závodníků se zaplacenými členskými známkami na rok 2019 (případně stačí na soupisce čestné prohlášení statutárního zástupce sokolské jednoty, že přihlášení sokolští závodníci mají zaplacené členské známky na rok 2019).
- Za zdravotní stav závodníků odpovídá vedoucí výpravy.
- Závodníci soutěží na vlastní nebezpečí, členové Sokola jsou pojištěni v rámci pojistné smlouvy ČOS.
- Vedoucí družstev se zdržují spolu se závodníky ve vyhrazeném prostoru a umožní tím rychlý průběh závodu.
- Závodníci mají pevné plavky (neoprenové nebo elastické), **volné plavky (kraťasy) jsou zakázány!**
- **Do prostoru bazénu je vstup povolen pouze v plavkách (povoleno je tričko či župan)!**



# NÁVRATKA ROZHODČÍ

(ZASLAT SPOLEČNĚ S PŘIHLÁŠKOU)

**KAŽDÁ SOKOLSKÁ JEDNOTA ZAJISTÍ!**

## ČASOMĚŘIČ

jméno a příjmení:

jméno a příjmení: